

病気を管理しながら元気に生きることをご支援する 「ホッと & ハートの会」

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方々の集いの場です。同じ病気で療養されている方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、呼吸筋ストレッチなどの体操で健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。



日時：3月19日水曜日 午後2時～4時

場所：大阪府立大学 療養学習支援センター

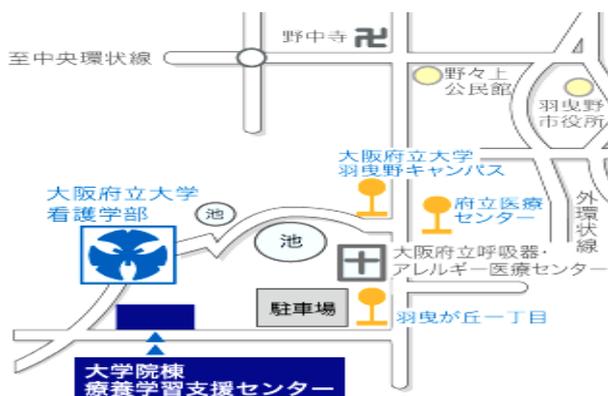
* 駐車スペースが限られておりますので、なるべく公共交通機関でお越しください。



内容：みんなでゆっくり語り合おう！！

冬の間の近況報告、療養生活に関する情報交換、ストレッチ体操を行いましょ。

* 健康相談・茶話会もあります。



<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学類 慢性看護学分野
藪下八重、旗持知恵子
角野雅春、南村二美代

メールアドレス

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp (藪下)
chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (旗持)