

病気を管理しながら元気に生きることを応援する

「ホッと & ハートの会」

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方とその家族の方々と情報交換をしたり、ためになる講話を聴いたり、ストレッチなどの体操を行ったりします。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

**内 容：健康相談／療養生活に関する情報交換
今年度の活動についての検討**

場 所：大阪府立大学 療養学習支援センター



日 時：5月29日 木曜日

午後2時～4時

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学部慢性看護学分野
藪下八重、旗持知恵子、
角野雅春、南村二美代

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス：

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（旗持）

