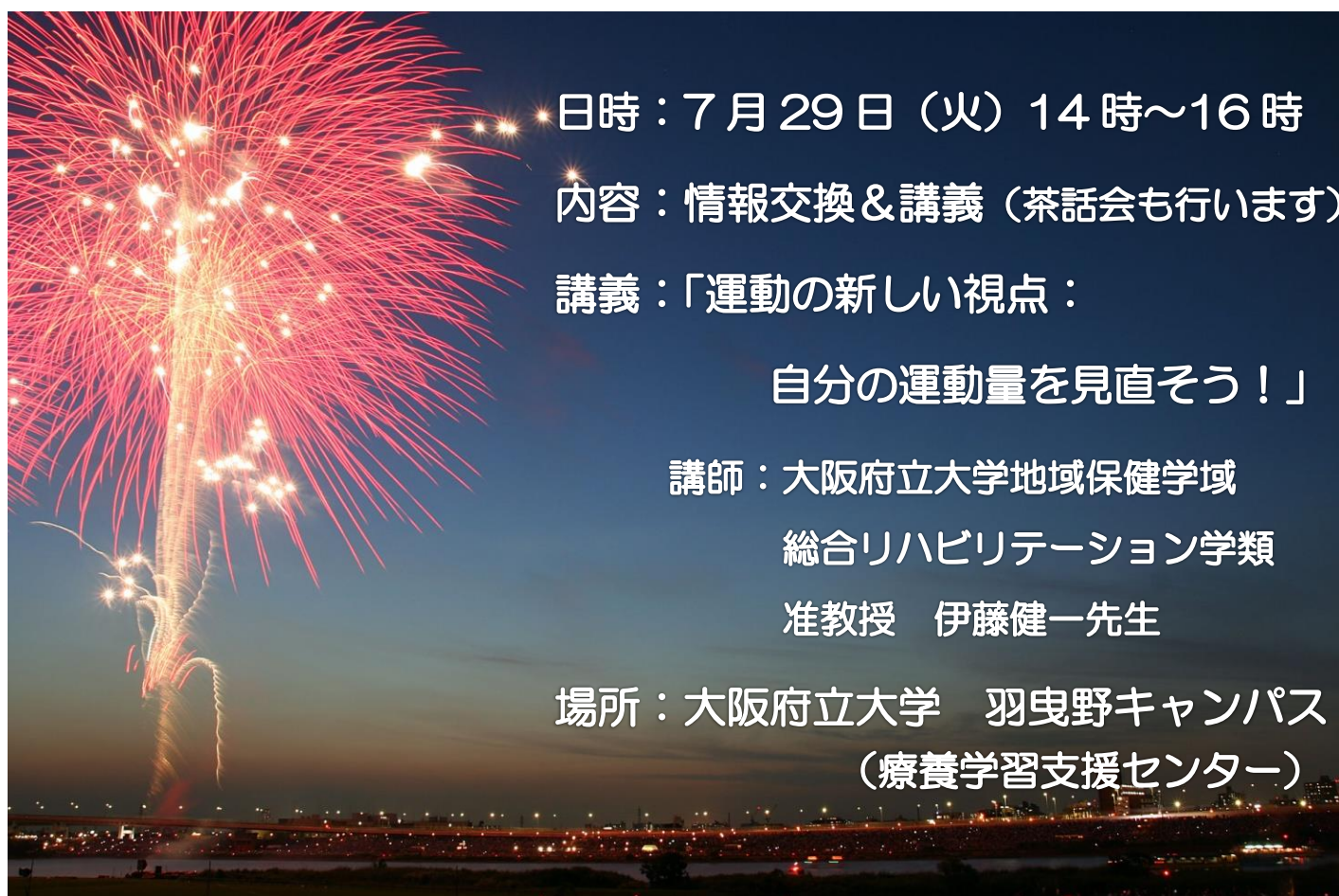


病気を管理しながら元気に生きることを応援する

「ホッと & ハートの会」

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方とその家族の方の集いの場です。同じ病気で療養されている方と情報交換をしたり、講話を聴いたり、ストレッチ体操で健康の維持・増進をはかってみませんか。お気軽にご参加ください。



日時：7月29日（火）14時～16時

内容：情報交換&講義（茶話会も行います）

講義：「運動の新しい視点：

自分の運動量を見直そう！」

講師：大阪府立大学地域保健学域

総合リハビリテーション学類

准教授 伊藤健一先生

場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
（療養学習支援センター）

問い合わせ先：tel. 072-950-2111
大阪府立大学 看護学部慢性看護学分野
藪下八重、籠持知恵子
角野雅春、南村二美代

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス：

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）
chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（籠持）

