

病気を管理しながら元気に生きることを応援する

『ホッと & ハートの会』

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方とその家族の方々と情報交換をしたり、ためになる講話を聴いたり、ストレッチなどの体操を行ったりします。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：3月18日（水）14時～16時

内容：みんなでゆっくり語り合おう！！

今年度、最後の会となります。
ストレッチ、冬の間近況報告、療養生活の情報交換、健康相談を行います。

※今年度の振り返りと来年度の会の計画などの検討も行います。

**場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター**

※駐車場が少ないですので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学部慢性看護学分野
藪下八重、旗持知恵子
角野雅春、南村二美代

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス：

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（旗持）

