

病気を管理しながら元気に生きることを応援する

「ホット & ハートの会」

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方々の集いの場です。同じ病気で療養されている方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、呼吸筋ストレッチなどの体操や効果的な日常生活動作を通じて健康の維持・増進をはかってみませんか。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：5月23日 水曜日 午後2時～4時

内容：今年度の活動について 健康相談・茶話会

場所：大阪府立大学 療養学習支援センター

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学部慢性看護学分野
藪下八重、簀持知恵子、
石橋千夏、角野雅春、南村二美代

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス：

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp (藪下)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (簀持)

