

病気を管理しながら元気に生きることを応援する

# 「ホット & ハートの会」

呼吸や心臓に関する病気、高血圧、糖尿病など様々な病気で療養されている方々の集いの場です。同じ病気で療養されている方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、呼吸筋ストレッチなどの体操や効果的な日常生活動作を通じて健康の維持・増進をはかってみませんか。春の気持ちのよいこの時期、是非お出かけください。



日時：5月15日 水曜日 午後2時～4時

内容：今年度の活動について 健康相談・茶話会

場所：大阪府立大学 療養学習支援センター 参加費：無料

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学類 慢性看護学分野  
藪下八重、簗持知恵子  
角野雅春、南村二美代

メールアドレス

[y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp](mailto:y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp) (藪下)  
[chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp](mailto:chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp) (簗持)

