

病気を管理しながら元気に生きることがを応援する

「ホッと & ハートの会」

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方々の集いの場です。同じ病気で療養されている方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、呼吸筋ストレッチなどの体操で健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

11月20日（水）

午後2時～4時

内容：講義とミニ演習 *健康相談・茶話会も行います。

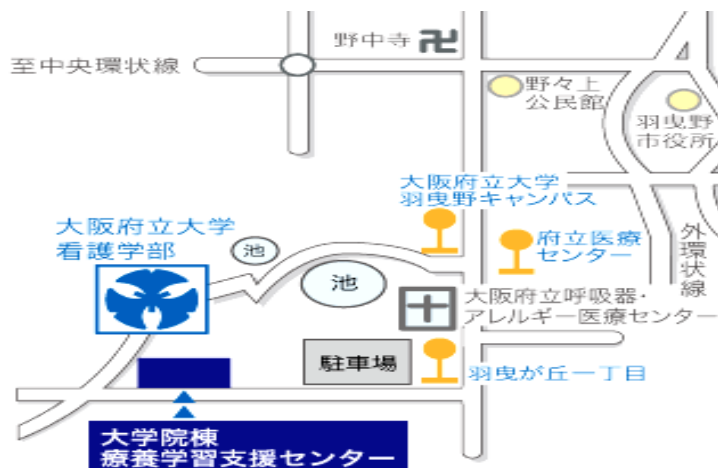
★「血液検査データの見かた」

大和章宏 先生

（大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 臨床検査科）

場 所：大阪府立大学 療養学習支援センター

*駐車スペースが限られておりますので、なるべく公共交通機関でお越しください。



<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

問い合わせ先：tel. 072-950-2111

大阪府立大学 看護学類 慢性看護学分野

藪下八重、簗持知恵子

角野雅春、南村二美代

メールアドレス

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（簗持）